



Menú General

gener de 2021

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.



Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4)	
CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL (1,3,7)	
FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment der sopar:	
"Quesadilas" variades / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		FIDEUÀ DE PEIX (1,2,3,4,14)		PURÉ DE CARABASSA I CIURONS		SOPA DE POLLASTRE (1,3,9)		AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	
BACALLÀ AMB Salsa DE TOMÀTIGA I ARRÓS BLANC (4)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROT DE SOIA (3,6)		CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS		SALMÓ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES INDIES (1,3,4)		POLLASTRE AL FORN I ENSALADA AMB OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita		Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita		Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita		Ous a la planxa amb pisto de verdures / Fruita		Calamar aguiat amb verdures i arròs / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
ARRÓS DE PEIX (2,4,9,14)		PURÉ DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA		MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,7)		CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES		SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	
CROQUETES DE BACALLÀ CASOLANES I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (1,3,4,7)		POLLASTRE AL FORN AMB PÈSOLS, MONGETES, XAMPINYONS		LLUÇ A LA ROMANA CASOLÀ I ENSALADA DE COGOMBRE I BLAT DE MORO (1,3,4)		PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES		TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I TOMÀTIGA TREMPADA (3)	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita		Sopa de pasta i molls enfarinats amb tomàtiga trempada / Fruita		Ou bullit amb patata i verdures / Fruita		Crema de carabassa i rap saltat amb allets i ensalada / Fruita		Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
ENSALADA DE PATATA AMB CUIXOT DOLÇ I FORMATGE (3,7)		ARRÓS BRUT (9)		AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		ESPAGUETI AGLIO E OLIO (1,3,7)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB ENSALADA DE COGOMBRE (3)		TONYINA A LA BISCAÏNA AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA (4)		PIZZA CASOLANA (1,7,12)		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES		PILOTES DE CARN DE VEDELLA I PORC AMB Salsa DE VERDURES, TOMÀTIGA I IOGURT (7)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Sopa de pasta i lleties amb ceba, pastanaga i pebes /		Purè de porros i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita		Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		Arròs de peix i pollastre a la planxa amb carabassí / Fruita		Ensalada amb olives i quiche d'espínacs i formatge / Fruita	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos





Menú SENSE GLUTEN

gener de 2021

Els menús inclouen pa i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.



Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4)	
MACARRONS A LA BOLONYESA (sense gluten)	
FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	
"Quesadilas" variades / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		FIDEUÀ DE PEIX (2, 4, 14) (sense gluten)		PURÉ DE CARABASSA I CIURONS		SOPA DE POLLASTRE (9) (sense gluten)		AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES	
BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (4)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROT DE SOIA (3,6)		CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS		SALMÓ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES INDIES (3, 4) (sense gluten)		POLLASTRE AL FORN I ENSALADA AMB OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdres / Fruita		Suggeriment de sopar: Verdres i arròs saltat amb lluç / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita		Suggeriment de sopar: Ous a la planxa amb pisto de verdres / Fruita		Suggeriment de sopar: Calamar aguiat amb verdres i arròs / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		PURÉ DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA		MACARRONS A LA NAPOLITANA (7) (sense gluten)		CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES		SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (9) (sense gluten)	
BACALLA ENFARINADA CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3, 4) (sense gluten)		POLLASTRE AL FORN AMB PÈSOLS, MONGETES, XAMPINYONS		LLUÇ A LA ROMANA CASOLÀ I ENSALADA DE COGOMBRE I BLAT (3, 4) (sense gluten)		PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES		TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I TOMÀTIGA TREMPADA (3)	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espiral de pèsols amb verdres i tomàtiga / Fruita		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls enfarinats amb tomàtiga trempada / Fruita		Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata i verdres / Fruita		Suggeriment de sopar: Crema de carabassa i rap saltat amb allets i ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdres i pollastre / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
ENSALADA DE PATATA AMB CUIXOT DOLÇ I FORMATGE (3,7)		ARRÒS BRUT (9)		AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES		ESPAGUETI AGLIO E OLIO (7) (sense gluten)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB ENSALADA DE COGOMBRE (3)		TONYINA A LA BISCAÏNA AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA (4)		PIZZA CASOLANA (7, 12) (sense gluten)		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES (3, 4) (sense gluten)		PILOTES DE CARN DE VEDELLA I PORC AMB SALSA DE VERDURES, TOMÀTIGA I ARRÒS LLARG IOGURT (7)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pèsols amb ceba, pastanaga i pebes /		Suggeriment de sopar: Purè de porros i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		Suggeriment de sopar: Arròs de peix i pollastre a la planxa amb carabassí / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada amb olives i quiche d'espínacs i formatge / Fruita	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Línea de producció diferenciada. CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Farines, Pasta, Derivats càrnics (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espicis: Sense Gluten.





Menú SENSE LACTOSA

gener de 2021

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.



Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 8
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	FIDEUÀ DE PEIX (1,2,3,4,14)	PURÉ DE CARABASSA I CIURONS	SOPA DE POLLASTRE (1,3,9)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4)
BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÓS BLANC (4)	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)	CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS	SALMÓ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES INDIES (1,3,4)	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7) (amb formatge sense Lactosa)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT SENSE LACTOSA (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous a la planxa amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment der sopar: Pizza casolana amb mozzarella de soja / Fruita / Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)	PURÉ DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,7) (amb formatge sense Lactosa)	CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (1,3,7)	POLLASTRE AL FORN AMB PÈSOLS, MONGETES, XAMPINYONS	LLUÇ A LA ROMANA CASOLÀ I ENSALADA DE COGOMBRE I BLAT DE MORO (1,3,4)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I TOMÀTIGA TREMPADA (3)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT SENSE LACTOSA (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i molls enfarinats amb tomàtiga trempada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de carabassa i rap saltat amb allets i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
ENSALADA DE PATATA AMB CUIXOT DOLÇ I FORMATGE Sense Lactosa (3,7)	ARRÒS BRUT (9)	AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ESPAGUETI AGLIO E OLIO (1,3,7) (Formatge sense Lactosa)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB ENSALADA DE COGOMBRE (3)	TONYINA A LA BISCAÏNA AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA (4)	PIZZA CASOLANA (1,7,12) (Formatge sense Lactosa)	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES (1,3,4)	PILOTES DE CARN DE VEDELLA I PORC AMB SALSA DE VERDURES, TOMÀTIGA I ARRÒS LLARG
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT SENSE LACTOSA (7)
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lleties amb ceba, pastanaga i pebres /	Suggeriment de sopar: Puré de porros i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs de peix i pollastre a la planxa amb carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada amb olives i quiche d'espínacs i formatge / Fruita

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Línea de producció diferenciada. CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Derivats càrnics (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.
Iogurt Sense Lactosa.





Menú SENSE GLUTEN ni LACTOSA

gener de 2021

Els menús inclouen pa i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.



Gener, fred o temperat, pasa'l ben arropat.

DIVENDRES	8
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4)	
MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA (1,3,7) (amb formatge sense Lactosa)	
FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Pizza casolana amb mozzarella de soja / Fruita / Fruita	
DIVENDRES	15
AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES	
POLLASTRE AL FORN I ENSALADA AMB OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Calamar aguiat amb verdures i arròs / Fruita	
DIVENDRES	22
SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (9) (sense gluten)	
TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I TOMÀTIGA	
TREMPADA (3)	
FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita	
DIVENDRES	29
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	
PILOTES DE CARN DE VEDELLA I PORC AMB SALSA DE VERDURES, TOMÀTIGA I ARRÒS LLARG	
IOGURT SENSE LACTOSA (7)	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada amb olives i quiche d'espínacs i formatge / Fruita	

DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		FIDEUÀ DE PEIX (2,4,14) (sense gluten)		PURÉ DE CARABASSA I CIURONS		SOPA DE POLLASTRE (9) (sense gluten)	
BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (4)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROT DE SOIA (3,6)		CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS		SALMÓ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES INDIES (3,4) (sense gluten)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT SENSE LACTOSA (7)		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita		<i>Suggeriment de sopar:</i> Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita		<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita		<i>Suggeriment de sopar:</i> Ous a la planxa amb pisto de verdures / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21
ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		PURÉ DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA		MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA (1,3,7) (amb formatge sense Lactosa)		CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3,4) (sense gluten)		POLLASTRE AL FORN AMB PÈSOLS, MONGETES, XAMPINYONS		LLUÇ A LA ROMANA CASOLÀ I ENSALADA DE COGOMBRE I BLAT (3,4) (sense gluten)		PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT SENSE LACTOSA (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita		<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i molls enfarinats amb tomàtiga trempada / Fruita		<i>Suggeriment de sopar:</i> Ou bullit amb patata i verdures / Fruita		<i>Suggeriment de sopar:</i> Crema de carabassa i rap saltat amb allels i ensalada / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28
ENSALADA DE PATATA AMB CUIXOT DOLÇ I FORMATGE Sense Lactosa (3,7)		ARRÒS BRUT (9)		AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES		ESPAGUETI sense gluten AGLIO E OLIO (1,3,7) (Formatge sense Lactosa)	
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB ENSALADA DE COGOMBRE (3)		TONYINA A LA BISCAÏNA AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA (4)		PIZZA sense gluten CASOLANA (1,7,12) (Formatge sense Lactosa)		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES (3,4) (sense gluten)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i pèsols amb ceba, pastanaga i pebes /		<i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de porros i indiots a la planxa amb ensalada / Fruita		<i>Suggeriment de sopar:</i> Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		<i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs de peix i pollastre a la planxa amb carabassí / Fruita	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

- 1: Cereals amb gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Línea de producció diferenciada. **CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:**

Farines, Pasta, Derivats càrnics (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espicis: Sense Gluten.

Derivats càrnics (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.

logurt Sense Lactosa.

