

Menú GENERAL

maig de 2022

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

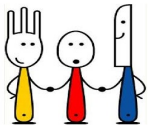
Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FIDEUÀ DE PEIX (1,2,3,4,14) TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROT DE SOIA (3,6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGAI ARRÓS BLANC (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita	CUINAT DE MONGETA VERMELLA I VERDURES CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS IOGURT (7) Suggeriment desopar: Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita	SOPA DE POLLASTRE (1,3,9) LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXAI BLAT DE LES INDIES (1,3,4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb pisto de verdures / Fruita	ARRÓS DE PEIX (2,4,14) SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA I ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (12) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Tortilles mexicanes de verdures i salmó / Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
SOPA DE BROU DE POLLASTRE (1,3) PITERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA I ENSALADA VARIADA (1,3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espiral de lletia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7) TONYINA AGUIADA AMB CEBA, PEBRE VERD, VERMELL, BROU DE PEIX I PATATA (4,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Llom amb alls tendres, xampinyons i arròs / Fruita	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Couscous amb pisto de verdures i pollastre / Fruita	PAELLA MIXTA (2,4,9,14) RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGAI TREMPADA AMB OLIVES (1,3,4) IOGURT (7) Suggeriment desopar: Ou bullit amb patata i verdures al vapor / Fruita	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS FILET D'INDIOT AMB XAMPINYONS, MONGETES I PÈSOLS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Pasta filo amb verdures i formatge de cabra / Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita	SOPA DE FIDEUS (1,3,9) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA I ENSALADA AMB ARRÓS (1) IOGURT (7) Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita	FIDEUÀ DE CARN (1,3,9) LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (1,3,4,12) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espiral de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA PASTÍS DE PITERA D'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i quiche / Fruita	ARRÓS BRUT (9) CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
ENSALADA DE PATATA AMB OUI, PERNIL DOLÇ I FORMATGE (3,7) LLOM A LA PLANXA I TOMÀTIGAI TREMPADA AMB OLIVES IOGURT (7) Suggeriment desopar: Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita	ESPAGUETI A LA NAPOLITANA (1,3,7) PALAIA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita	CIURONS AMB TREMPÓ POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA I PATATES FREGIDES (8,9,12) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada de cuscús amb salmó / Fruita	ARRÓS A LA MARINERA (4,9,14) TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Llenties estofades amb verdures i patata / Fruita	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4) CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL (1,3,7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: "Quesadillas" variades / Fruita
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGAI ARRÓS BLANC (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita	FIDEUÀ DE PEIX (1,2,3,4,14) TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROT DE SOIA (3,6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs





Menú SENSE GLUTEN ni LACTOSA

maig de 2022

Els trempats es fan amb oli d'oliva verge. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

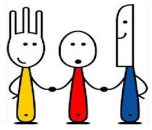
DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>FIDEUÀ Sense Gluten DE PEIX (2,4,14)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita</p>	<p>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA</p> <p>BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGAI ARRÓS BLANC (4)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita</p>	<p>CUINAT DE MONGETA VERMELLA I VERDURES</p> <p>CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS</p> <p>IOGURT SENSE LACTOSA (7)</p> <p>Suggeriment desopar: Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita</p>	<p>SOPA Sense Gluten DE POLLASTRE (9)</p> <p>LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES (4) (Sense Gluten)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb pisto de verdures / Fruita</p>	<p>ARRÓS DE PEIX (2,4,14)</p> <p>SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA Sense Lactosa I ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (12)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Tortilles mexicanes de verdures i salmó / Fruita</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>SOPA DE BROU DE POLLASTRE (Sense Gluten)</p> <p>PITERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA Sense Gluten I ENSALADA VARIADA (3)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Espiral de lletia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita</p>	<p>MACARRONS Sense Gluten A LA BOLONYESA (7) (Formatge Sense Lactosa)</p> <p>TONYINA AGUIADA AMB CEBA, PEBRE VERD, VERMELL, BROU DE PEIX I PATATA (4,9)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Llom amb alls tendres, xampinyons i arròs / Fruita</p>	<p>MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Quínoa amb pisto de verdures i pollastre / Fruita</p>	<p>PAELLA MIXTA (2,4,9,14)</p> <p>RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ Sense Gluten I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (3,4)</p> <p>IOGURT SENSE LACTOSA (7)</p> <p>Suggeriment desopar: Ou bullit amb patata i verdures al vapor / Fruita</p>	<p>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS</p> <p>FILET D'INDIOT AMB XAMPINYONS, MONGETES I PÈSOLS</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Arròs amb verdures i formatge sense lactosa / Fruita</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita</p>	<p>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten (9)</p> <p>HAMBURGUESA DE CARN MIXTA Sense Gluten ni Lactosa A LA PLANXA I ENSALADA AMB ARRÓS</p> <p>IOGURT SENSE LACTOSA (7)</p> <p>Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita</p>	<p>FIDEUÀ DE CARN (9) (Sense Gluten)</p> <p>LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3,4,12)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Espiral de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita</p>	<p>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA</p> <p>PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense lactosa I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (Llet sense Lactosa) (7)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Ensalada variada i quiche / Fruita</p>	<p>ARRÓS BRUT (9)</p> <p>CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Ensalada variada i pizza casolana sense lactosa / Fruita</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>ENSALADA DE PATATA AMB OUS, PERNIL DOLÇ I FORMATGE (3,7)</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES</p> <p>IOGURT SENSE LACTOSA (7)</p> <p>Suggeriment desopar: Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita</p>	<p>ESPAGUETI Sense Gluten A LA NAPOLITANA (7) (Formatge Sense Lactosa)</p> <p>PALÀIA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3,3,4) (Sense Gluten)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Indiota a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita</p>	<p>CIURONS AMB TREMPÓ</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Ensalada de quínoa amb salmó / Fruita</p>	<p>ARRÓS A LA MARINERA (4,9,14)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Mongetes estofades amb verdures i patata / Fruita</p>	<p>ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)</p> <p>MACARRONS Sense Gluten A LA BOLONYESA (7) (cam picada i formatge Sense Lactosa)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: "Quesadillas" variades sense lactosa / Fruita</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<p>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA</p> <p>BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGAI ARRÓS BLANC (4)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita</p>	<p>FIDEUS DE PEIX (4,9,14) (Sense Gluten)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p>Suggeriment desopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita</p>			

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ous 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:



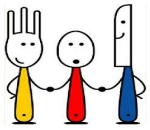


Farines, Pasta, Derivats càrmis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.

Derivats càrmis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.

logurt Sense Lactosa.





Menú SENSE GLUTEN

maig de 2022

Elts trempats es fan amb oli d'oliva verge. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FIDEUÀ Sense Gluten DE PEIX (2,4,14) TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÓS BLANC (4) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita</i>	CUINAT DE MONGETA VERMELLA I VERDURES CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar: Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita</i>	SOPA Sense Gluten DE POLLASTRE (9) LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES (3,4) (Sense Gluten) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb pisto de verdures / Fruita</i>	ARRÓS DE PEIX (2,4,14) SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA I ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (12) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Tortilles mexicanes de verdures i salmó / Fruita</i>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
SOPA DE BROU DE POLLASTRE (Sense Gluten) PITERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA I ENSALADA VARIADA (3) (Sense Gluten) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Espirals de pèsols a mb verdures i tomàtiga / Fruita</i>	MACARRONS A LA BOLONYESA (7) (Sense Gluten) TONYINA AGUIADA AMB CEBA, PEBRE VERD, VERMELL, BROU DE PEIX I PATATA (4,9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Llom amb alls tendres, xampinyons i arròs / Fruita</i>	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Quínoa amb pisto de verdures i pollastre / Fruita</i>	PAELLA MIXTA (2,4,9,14) RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (3,4) (Sense Gluten) IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar: Ous bullits amb patata i verdures al vapor / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS FILET D'INDIOT AMB XAMPINYONS, MONGETES I PÈSOLS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Arròs amb verdures i formatge de cabra / Fruita</i>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita</i>	SOPA DE FIDEUS Sense Gluten (9) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA I ENSALADA AMB ARRÓS (Sense Gluten) IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita</i>	FIDEUÀ DE CARN (9) (Sense Gluten) LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3,4,12) (Sense Gluten) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA PASTÍS DE PITERA D'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (7) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Ensalada variada i quiche / Fruita</i>	ARRÓS BRUT (9) CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
ENSALADA DE PATATA AMB OUS, PERNIL DOLÇ I FORMATGE (3,7) LLOM A LA PLANXA I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar: Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita</i>	ESPAGUETI A LA NAPOLITANA (7) (Sense Gluten) PALAIA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3,4) (Sense Gluten) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita</i>	CIURONS AMB TREMPÓ POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA I PATATES FREGIDES (8,9,12) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Ensalada de quínoa amb salmó / Fruita</i>	ARRÓS A LA MARINERA (4,9,14) TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Mongetes estofades amb verdures i patata / Fruita</i>	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4) MACARRONS A LA BOLONYESA (7) (Sense Gluten) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: "Quesa dilas" variades / Fruita</i>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÓS BLANC (4) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita</i>	FIDEUÀ DE PEIX (2,4,14) (Sense Gluten) TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita</i>			

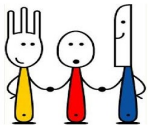
Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ous 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Farines, Pasta, Derivats càrmis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.





Menú SENSE LACTOSA

maig de 2022

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verge. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FIDEUÀ DE PEIX (1,2,3,4,14) TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGAI ARRÓS BLANC (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita	CUINAT DE MONGETA VERMELLA I VERDURES CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS IOGURT SENSE LACTOSA (7) Suggeriment desopar: Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita	SOPA DE POLLASTRE (1,3,9) LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXAI BLAT DE LES INDIES (1,3,4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb pisto de verdures / Fruita	ARRÓS DE PEIX (2,4,14) SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA Sense Lactosa I ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (12) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Tortilles mexicanes de verdures i salmó / Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
SOPA DE BROU DE POLLASTRE (1,3) PITERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA I ENSALADA VARIADA (1,3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espirals de lletnia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7) (Formatge Sense Lactosa) TONYINA AGUIADA AMB CEBA, PEBRE VERD, VERMELL, BROU DE PEIX I PATATA (4,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Llom amb alls tendres, xampinyons i arròs / Fruita	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Couscous amb pisto de verdures i pollastre / Fruita	PAELLA MIXTA (2,4,9,14) RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGAI TREMPADA AMB OLIVES (1,3,4) IOGURT SENSE LACTOSA (7) Suggeriment desopar: Ou bullit amb patata i verdures al vapor / Fruita	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS FILET D'INDIOT AMB XAMPINYONS, MONGETES I PÈSOLS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Pasta filo amb verdures i formatge sense lactosa / Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENSALADA AMB OLIVES (3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita	SOPA DE FIDEUS (1,3,9) HAMBURGUESA DE CARN MIXTA Sense Lactosa I ENSALADA AMB ARRÓS (1) IOGURT SENSE LACTOSA (7) Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita	FIDEUÀ DE CARN (1,3,9) LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (1,3,4,12) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA PASTÍS DE PITERA D'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGAI PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense lactosa I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (amb Llet sense Lactosa) (7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i quiche / Fruita	ARRÓS BRUT (9) CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i pizza casolana sense lactosa / Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
ENSALADA DE PATATA AMB OUS, PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense Lactosa (3,7) LLOM A LA PLANXA I TOMÀTIGAI TREMPADA AMB OLIVES IOGURT SENSE LACTOSA (7) Suggeriment desopar: Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita	ESPAGUETI A LA NAPOLITANA (1,3,7) (Formatge Sense Lactosa) PALAIA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita	CIURONS AMB TREMPÓ POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada de cuscús amb salmó / Fruita	ARRÓS A LA MARINERA (4,9,14) TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Llenties estofades amb verdures i patata / Fruita	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4) MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7) (cam picada i formatge Sense Lactosa) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: "Quesa dilas" variada sense lactosa / Fruita
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGAI ARRÓS BLANC (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i Cuinat de ciurons amb verdures / Fruita	FIDEUÀ DE PEIX (1,2,3,4,14) TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Verdures i arròs saltat amb lluç / Fruita			

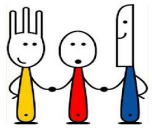
Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ous 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Derivats càmis (pernil, cam picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.





logurtSenseLactosa.

