

MENÚ MENJADOR “OCTUBRE”



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Crema de verdura (patata, `porros) Llom al forn amb salsa de verdura. logurt natural (2)	Mongetes amb cloïsses (4) (5) Truita de tonyina amb tallades de tomàtiga - Fruita fresca *Pa integral	Macarrons amb formatge o orenga (1) (2) Tilàpia al forn i xampinyons (4) Fruita	Amanida de patata, ous, tomàtiga i salsa d'iogurt (2) (3) Carn amb bolets. Fruita
7	8	9	10	11
Canalons de carn i salsa de tomàtiga (1) (2) (3) Pintxo de carn amb amanida Fruita	Cuinat de ciurons Truita amb ceba (3) Fruita	- Sopa de verdura “Redondo” de badella amb salsa de verdura. - Fruita *Pa integral (1)	- Crema de pastanaga - Perca al papillot logurt natural (2) *Pa integral	Amanida amb tomàtiga Pizza de pernil dolç i formatge (1) (2) Pastís de galetes (1) (2) (3)
14	15	16	17	18
Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga Pilotes de badella amb salsa de verdura Fruita *Pa integral	- Sopa de pollastre (1) - Mussola a la mallorquina (4) - logurt natural (2)	- Puré de verdura - Pollastre al forn amb patata al forn Fruita	Llenties amb embotit Truita a francesa amb amanida (3) Fruita	Fideus de peix (1) (4) (5) LLuç amb amanida de tomàtiga (4) Natilles casolanes (1) (2) (3)
21	22	23	24	25
- Sopa de pollastre (1) - Bacallà a la Biscaia (4) - Fruita	Amanida de pasta (1) (2) Salsitxes mixtes logurt (2)	Arròs a la cubana Estofat de badella Fruita *Pa integral	Puré de ciurons i verdura Truita de patates (3) Fruita	Ensaladilla rusa (2) (3) LLuç amb amanida (4)
28	29	30	31	
Sopa de verdura (1) Rellom de pollastre amb guarnició (1) (2) (3) Fruita *Pa integral	Wok d'arròs amb verdures Emperador al forn (4) logurt (2)	Amanida verda Canelons de carn amb beixamel fruita	Mongetes amb tomàtiga i salsitxes. Croquetes de bacallà (1) (2) (3) (4) Fruita	

AL·LÈRGENS

1. Gluten 2. Lactosa. 3. Ou 4. Peix 5. Marisc 6. Mostassa 7. Cacauets 8. Soja 9. fruits secs 10. Api

*Aquest menú ha estat aprovat per l'AFA