

Menú GENERAL mes d'octubre de 2022

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

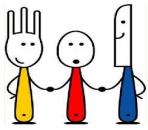
El meló i les lletugues de les ensalades són de producció local

3	4	5	6	7
PAELLA MIXTA (2,4,9,14)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3,7)
RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (1,3,4)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA I PATATES ROSTIDES	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	PILOTES DE BONÍTO I CASOLANES AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)	POLLASTRE AL FORN I ENSALADA VARIADA
FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Espirals de llegums amb ceba i xampinyons / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i lluç enfarinat / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Cuscús amb pisto de verdures i pollastre / Fruita</i>	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ciurons amb patata i verdures al vapor / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Pasta filo amb verdures i formatge de cabra / Fruita</i>
10	11	12	13	14
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE POLLASTRE (1,3,9)	FESTIU		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA I ENSALADA AMB ARRÓS (1)			PASTÍS DE PITERA D'INDIOT AMB SALSADA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (7)
FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Quínoa amb verdures i salmó / Fruita</i>	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita</i>			FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i lluç enfarinat / Fruita</i>
				ARRÒS BRUT (9) CALAMAR AMB SALSADA DE CEBAI PATATES (4,8,14) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
17	18	19	20	21
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETI INTEGRAL A LA CARBONARA (1,3,7)	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)
INDIOT AL CURRI AMB ARRÒS SALTAT (7)	PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4)	POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)	TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMAI NOUS (3,8)	CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL (1,3,7)
IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada de cuscús amb salmó / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Llenties estofades amb verdures i patata / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>"Quesadillas" variades / Fruita</i>
24	25	26	27	28
ENSALADA DE PATATA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES (4)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CUINAT DE MONGETA VERMELLA I VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE POLLASTRE (1,3,9)	ARRÒS DE PEIX (2,4,14)
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)	BACALLÀ AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (4)	CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS	SALMÓ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4)	SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA I ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (12)
FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Verdures amb ciurons i cuscús / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Carabassó a la planxa amb lluç a la planxa amb patata / Fruita</i>	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb pisto de verdures i pa / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Falàfel de ciurons amb carabassa a la planxa / Fruita</i>
31				
SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)				
PITERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA I ENSALADA VARIADA (1,3)				
FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Espirals de lletia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>				

Llegendad'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs





Menú SENSE GLUTEN ni LACTOSA mes d'octubre de 2022

Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

El meló i les lletugues de les ensalades són de producció local

3	4	5	6	7
PAELLA MIXTA (2,4,9,14)  <b>RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ Sense Gluten</b> i TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (3,4) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Espirals de llegums amb ceba i xampinyons / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS  PITERAD'INDIOT ALA PLANXA I PATATES ROSTIDES  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i lluç enfarinat / Fruita</i>	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES  TRUITA A LA FRANCESA AMB <b>PERNIL DOLÇ Sense Lactosa</b> i ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Quínoa amb pisto de verdures i pollastre / Fruita</i>	<b>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten</b> AMB BROU DE CARN (9)  PILOTES DE BONÍTO CASOLANES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)  <b>IOGURT SENSE LACTOSA (7)</b> <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ciurons amb patata i verdures al vapor / Fruita</i>	<b>MACARRONS Sense Gluten A LA NAPOLITANA (7)</b> (Formatge sense Lactosa)  POLLASTRE AL FORN I ENSALADA VARIADA  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Arròs amb verdures i formatge sense lactosa / Fruita</i>
10	11	12	13	14
<b>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA</b>  TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Quínoa amb verdures i salmó / Fruita</i>	<b>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten</b> AMB BROU POLLASTRE (9)  <b>HAMBURGUESA DE CARN MIXTA Sense Gluten ni Lactosa A LA PLANXA</b> i ENSALADA AMB ARRÒS  <b>IOGURT SENSE LACTOSA (7)</b> <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita</i>	FESTIU	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA  PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGA I <b>PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense lactosa</b> i <b>PURÉ DE PATATA CASOLÀ (amb Llet sense Lactosa) (7)</b> <b>FRUITA DE TEMPORADA</b> <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i lluç enfarinat / Fruita</i>	<b>ARRÒS BRUT (9)</b>  CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i pizza casolana sense lactosa / Fruita</i>
17	18	19	20	21
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA  <b>INDIOT AL CURRI AMB ARRÒS SALTAT (NATA Sense lactosa) (7)</b>  <b>IOGURT SENSE LACTOSA (7)</b> <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita</i>	<b>ESPAGUETI Sense Gluten A LA NAPOLITANA</b>  <b>PALAIA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3,4) (Sense Gluten)</b>  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Indiots a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita</i>	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES  POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada de blats sarraïns amb salmó / Fruita</i>	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA  TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Mongetes estofades amb verdures i patata / Fruita</i>	ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)  <b>MACARRONS Sense Gluten A LA BOLONYESA (cam picada i formatge Sense Lactosa)</b>  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>"Quesadillas" variades / Fruita</i>
24	25	26	27	28
ENSALADA DE PATATA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES (4)  TRUITA A LA FRANCESA AMB <b>PERNIL DOLÇ Sense Lactosa</b> i ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Verdures amb ciurons i quínoa / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA  BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (4)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Carabassó a la planxa amb lluç a la planxa amb patata / Fruita</i>	CUINAT DE MONGETA VERMELLA I VERDURES  CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS  <b>IOGURT SENSE LACTOSA (7)</b> <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita</i>	<b>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten</b> AMB BROU POLLASTRE (9)  <b>SALMÓ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES (4) (Sense Gluten)</b>  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb pisto de verdures i pa / Fruita</i>	ARRÒS DE PEIX (2,4,14)  SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA I ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (12)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Falàfel de ciurons amb carabassa a la planxa / Fruita</i>
31				
<b>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten</b> AMB BROU DE CARN (9)  <b>PITERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA Sense Gluten</b> i ENSALADA VARIADA (3)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>				

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

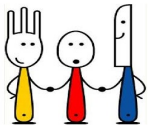
CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Farines, Pasta, Derivats càrmis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.

Derivats càrmis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.

Iogurt Sense Lactosa.





**Menú SENSE GLUTEN mes d'octubre de 2022**

*Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.*

*El meló i les lletugues de les ensalades són de producció local*

3	4	5	6	7
PAELLAMIXTA(2,4,9,14)  <b>RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (3,4) (Sense Gluten)</b>  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Espirals de llegums amb ceba i xampinyons / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADAI CIURONS  PITERAD'INDIOT ALA PLANXA I PATATES ROSTIDES  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada illuç enfarinat / Fruita</i>	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES  TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Quínoa amb pisto de verdures i pollastre / Fruita</i>	<b>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMBBROU DE CARN (9)</b>  PILOTES DE BONÍTOI CASOLANES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)  I OGURT NATURAL ENSUCRAT (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ciurons amb patata i verdures a la vapor / Fruita</i>	<b>MACARRONS Sense Gluten A LA NAPOLITANA (7)</b>  POLLASTRE AL FORN I ENSALADA VARIADA  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Arròs amb verdures i formatge de cabra / Fruita</i>
10	11	12	13	14
<b>PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA</b>  TRUITADE PATATAI CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Quínoa amb verdures i salmó / Fruita</i>	<b>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMBBROU POLLASTRE (9)</b>  <b>HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA I ENSALADA AMB ARRÒS (Sense Gluten)</b>  I OGURT NATURAL ENSUCRAT (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita</i>	<b>FESTIU</b>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADAI MONGETA  PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (7)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada illuç enfarinat / Fruita</i>	ARRÒS BRUT (9)  CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
17	18	19	20	21
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA  INDIOT AL CURRI AMB ARRÒS SALTAT (7)  I OGURT NATURAL ENSUCRAT (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita</i>	<b>ESPAQUETI Sense Gluten A LA CARBONARA (7)</b>  <b>PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3,4) (Sense Gluten)</b>  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita</i>	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES  POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada de blats sarraïa amb salmó / Fruita</i>	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA  TRUITADE PATATAI CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Mongetes estofades amb verdures i patata / Fruita</i>	ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)  <b>MACARRONS A LA BOLONYESA (7) (Sense Gluten)</b>  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>"Quesadillas" variades / Fruita</i>
24	25	26	27	28
ENSALADA DE PATATA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES (4)  TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Verdures amb ciurons i quínoa / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA  BACALLÀ AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (4)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Carabassó a la planxa amb lluç a la planxa amb patata / Fruita</i>	CUINAT DE MONGETA VERMELLA I VERDURES  CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS  I OGURT NATURAL ENSUCRAT (7) <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita</i>	<b>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMBBROU POLLASTRE (9)</b>  <b>SALMÓ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES (3,4) (Sense Gluten)</b>  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb pisto de verdures i pa / Fruita</i>	ARRÒS DE PEIX (2,4,14)  SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA I ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (12)  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Falàfel de ciurons amb carabassa a la planxa / Fruita</i>
31	<b>SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMBBROU DE CARN (9)</b>  <b>PITERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA I ENSALADA VARIADA (3) (Sense Gluten)</b>  FRUITADE TEMPORADA <b>Suggeriment desopar:</b> <i>Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>			

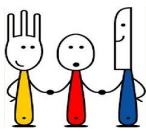
Llegendad'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

**CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:**

Farines, Pasta, Derivats càmies (pernil, cam picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.





Menú SENSE LACTOSA mes d'octubre de 2022

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

El meló i les lletugues de les ensalades són de producció local

3	4	5	6	7
PAELLA MIXTA (2,4,9,14)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3,7) (Formatge sense Lactosa)
RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (1,3,4)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA I PATATES ROSTIDES	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)	POLLASTRE AL FORN I ENSALADA VARIADA
FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Espirals de llegums amb ceba i xampinyons / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada illuç enfarinat / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Cuscús amb pisto de verdures i pollastre / Fruita</i>	IOGURT SENSE LACTOSA (7) <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Ciurons amb patata i verdures al vapor / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Pasta filo amb verdures i formatge sense lactosa / Fruita</i>
10	11	12	13	14
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE POLLASTRE (1,3,9)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA	ARRÒS BRUT (9)
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENSALADA AMB OLIVES (3)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA Sense Lactosa I ENSALADA AMB ARRÒS (1)	FESTIU	PASTÍS DE PITERA D'INDIOT AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense lactosa I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (amb Llet sense Lactosa) (7)	CALAMAR AMB SALSADA DE CEBAI PATATES (4,8,14)
FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Quínoa amb verdures i salmó / Fruita</i>	IOGURT SENSE LACTOSA (7) <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita</i>		FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada illuç enfarinat / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i pizza casolana sense lactosa / Fruita</i>
17	18	19	20	21
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3,7) (Formatge sense Lactosa)	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4)
INDIOT AL CURRI AMB ARRÒS SALTAT (NATA Sense Lactosa) (7)	PALÀIA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4)	POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA I PATATES FREGIDES (8,9,12)	TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7) (cam picada i formatge Sense Lactosa)
IOGURT SENSE LACTOSA (7) <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Ensalada de cuscús amb salmó / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Llenties estofades amb verdures i patata / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>"Quesa d'illes" variades sense lactosa / Fruita</i>
24	25	26	27	28
ENSALADA DE PATATA CASOLANA AMB TONYINA I OLIVES (4)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CUINAT DE MONGETA VERMELLA I VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE POLLASTRE (1,3,9)	ARRÒS DE PEIX (2,4,14)
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)	BACALLÀ AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (4)	CARN MAGRE DE PORC AMB BOLETS I PATATES A CANTONS	SALMÓ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4)	SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA Sense Lactosa I ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (12)
FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Verdures amb ciurons i cuscús / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Carabassó a la planxa amb lluç a la planxa amb patata / Fruita</i>	IOGURT SENSE LACTOSA (7) <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada amb truita de patata i coliflor / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb pisto de verdures i pa / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Fal·làfel de ciurons amb carabassa a la planxa / Fruita</i>
31				
SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)				
PITERA DE POLLASTRE ARREBOSSADA I ENSALADA VARIADA (1,3)				
FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugeriment desopar:</b> <i>Espirals de lletia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>				

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Derivats càrmis (pernil, cam picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.

Iogurt Sense Lactosa.

