

MENÚ OCTUBRE 2023

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ENSALADA DE PASTA (1)(2) - TILAPIA A LA MALLORQUINA (6) - FRUTA	SOPAS DE POLLO (1) - HAMBURGUESAS DE TENERA CON ENSALADA - FRUTA	LENTEJAS COCINADAS - CROQUETAS DE ESPINACAS (1)(2) - FRUTA	PURE DE VERDURAS - TORTILLA DE PATATAS (3) - FRUTA	ARROZ A LA CUBANA (3) - BACALAO A LA VIZCAINA - YOGURT GRIEGO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ESPAGUETIS BOLOÑESA (1) - NUGGETS DE POLLO (1)(3) - FRUTA	CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATA - TORTILLA FRANCESA (3) - FRUTA	WOK DE ARROZ Y GAMBAS (4) - RAPE CON SALSA DE ALMENDRA (6) - FRUTA	FESTIVO	CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL (1)(2) - POLLO AL CURRY - PASTEL DE GALLETA (1)(2)(3)
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MACARRONES CARBONARA (1)(2) - SALCHICHAS DE CERDO CON ENSALADA DE TOMATE - FRUTA	ALUBIAS COCINADAS - MERLUZA EMPANADA (6)(3)(1) - FRUTA	PURE DE VERDURAS - POLLO AL HORNO PATATAS FRITA - FRUTA	SOPAS DE POLLO (1) - CROQUETAS DE ESPINACAS (1)(2)(3) - FRUTA	FIDEUA MIXTA (1)(4)(6) - ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURAS (1)(3) - YOGURT (2)
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ CHINO (2) - TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (3) - FRUTA	ENSALADILLA RUSA (2)(3) - SALCHICHAS DE CERDO CON ENSALADA DE TOMATE - FRUTA	GARBANZOS COCINADOS - TILAPIA AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS Y PATATA AL HORNO (6) - FRUTA	ESPAGUETIS BLANCOS CON OREGANO Y QUESO (1)(2) - ESCALOPINES DE POLLO CON ENSALADA (1)(3) - FRUTA	PURE DE VERDURAS - PIZZA DE JAMON YORK Y QUESO (1)(2) - NATILLAS CASERAS (1)(2)(3)
LUNES 30	MARTES 31			
ENSALDA DE PATATA (3) - POLLO AL LIMON Y ENSALADA - FRUTA	SOPA DE CARNE (1) - MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS (6)(1)(3) - FRUTA			

(1) GLUTEN (2) LACTOSA (3) HUEVO (4) MARISCO (5) FRUTOS ROJOS (6) PESCADO (7) SÉSAMO (8) SOJA (9) CRUSTÁCEOS