

MENÚ NOVIEMBRE 2023



LUNES	MARTES	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
- - -	- - -	FESTIVO	-CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL (1) (2) -CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA (1) (2) (6) -FRUTA	-ESPAGUETIS CARBONARA (1) (2) -SALCHICHAS DE POLLO CON ENSALADA -YOGURT (2)
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
-CREMA DE CHAMPIÑONES , PATATAS Y ZANAHORIAS -LOMO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS Y PATATAS -FRUTA	-LENTEJAS -PERCA AL HORNO EN PAPILLOTE (6) -FRUTA	-MACARRONES BOLOÑESA (1) -BARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE TOMATE (1) (3) (6) -FRUTA	-SOPA DE POLLO (1) -HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA (2) -FRUTA	-ENSALADILLA RUSA (2) (3) -POLLO AL HORNO CON ENSALADA -PASTEL DE GALLETAS (1) (2) (3)
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
-ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS -MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS (1) (2) (3) (6) -FRUTA	-SOPAS DE POLLO (1) -TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (3) -FRUTA	-MACARRONES CON SALSA FUNYI (1) (2) -NUGETS DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE (1) (2) (3) -FRUTA	FESTIVO	FESTIVO
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
-ARROZ CON TAMATE FRITO -ALBONDIGAS CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS (1) (2) -FRUTA	-PURE DE VERDURAS -ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS (1) (2) (3) -FRUTA	-SOPA DE POLLO (1) -LOMO STROGONOFF CON PATATAS FRITAS (2) -FRUTA	-WOK DE PASTA Y POLLO (1) -TILAPIA AL HORNO CON ENSALADA (6) -FRUTA	-GARBANZOS -CROQUETAS DE ESPINACAS (1) (2) (3) -FRUTA
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES
-SOPA MARAVILLA CON HUEVO (1) (3) -SALCHICHAS DE POLLO CON ENSALADA -FRUTA	-ENSALADA DE PASTA (1) (6) -CALAMAR A LA ROMANA (1) (2) (3) (6) (9) -FRUTA	-CANELONES DE ESPINACAS CON BECHAMEL (1) (2) -TORTILLA FRANCESA (3) -FRUTA	-PURE DE LEGUMBRES -PIZZA (1) (2) -FRUTA	- - -

(1) GLUTEN (2) LACTOSA (3) HUEVO (4) MARISCO (5) FRUTOS ROJOS (6) PESCADO (7) SESAMO (8) SOJA (9) CRUSTACEOS