

Menú General

setembre de 2026

El menú s'acompanya d'aigua i, al menys, 2 vegades a la setmana de pa integral o moreno. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra per trempar.

El iogurt ha de ser natural sense sucre afegit, per la qual cosa s'oferirà fruita de temporada cada dia.

Fruites del mes de setembre: meló, pera, poma, plàtan, síndria.

Hortalisses de cultiu anual a Espanya: all, albergínia, carabassí, ceba, lletugues, cogombre, pebre, porro, rave, tomàtiga i pastanaga.

Altres hortalisses del mes de setembre: bleda, carabassa, col repollo, coliflor, endivia, mongeta tendra, remolatxa.

			10	11
			Espaguetis integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Paella de Carn i Verdures
			Pollastre a la plancha	Truita de Patata i Ceba (3)
			Ensalada variada amb Tonyina (4)	Ensalada variada amb Blat de les Índies
			Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
			Suggestiment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Fajitas mexicanes de carn i verdures / Fruita
14	15	16	17	18
Ensalada variada amb Croquetes de Pollastre (1,3,7)	Macarrons integrals a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Puré de Verdures amb Crostons (1)	Arròs de Peix (2,4,14)	Cuinat de Ciurons amb Verdures
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Lluç al forn amb Picada (4)	Hamburguesa mixta (6,12)	Truita a la francesa de York i Formatge (3,6,7)	Pollastre rostit amb alls i llimona
	Ensalada variada amb Olives	Patates panadera	Ensalada variada amb Tonyina (4)	Patates a cantons
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa i ou bullit amb bròquil i pastanaga / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bunyols de patata i bacallà / Fruita	Suggestiment de sopar: Llenties amb verdures i cuscús / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
21	22	23	24	25
Arròs amb Salsa de Tomàtiga	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Sopa de Brou d'Au amb fidevi integral (1,3,6,10)	Crema de Verdures amb Crostons (1,7)	Menú especial italià
Abadejo al forn amb Picada (4)	Truita de Patata i Ceba (3)	Cuixetes de Pollastre al romaní	Pilotes de Soja texturitzada (6)	Ensalada amb Ou bullit i Olives (3)
Ensalada variada amb Blat de les Índies	Ensalada variada amb Tonyina (4)	Vedures i Patata	Salsa de Verdures i Arròs	Pizza casolana de Pernil i Formatge (1,7)
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Gelatto (7,8)
Suggestiment de sopar: Ensalada i tonyina amb tomàtiga i quínoa / Fruita	Suggestiment de sopar: Llenties amb verdures i cuscús / Fruita	Suggestiment de sopar: Lluç al forn amb verdures i patata	Suggestiment de sopar: Crema i truita amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb Arròs i Verdures / Fruita
28	29	30		
Ensalada variada amb Truita (3)	Cuinat de Ciurons amb Verdures	Sopa de Bullit amb fidevi integral (1,3,6,10)		
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Llonganissa de Porc (12)	Gallineta enfarinada (1,4)		
	Patates rostides	Ensalada amb Blat de les Índies		
Fruita de Temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggestiment de sopar: Crema i hamburguesa de ciurons amb patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Molls amb arròs i verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa i ou bullit amb ensalada / Fruita		

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

El menú s'acompanya d'aigua i, al menys, 2 vegades a la setmana de pa integral o moreno. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra per trempar.

El iogurt ha de ser natural sense sucre afegit, per la qual cosa s'oferirà fruita de temporada cada dia.

Fruites del mes de setembre: meló, pera, poma, plàtan, síndria.

Hortalisses de cultiu anual a Espanya: all, albergínia, carabassí, ceba, lletugues, cogombre, pebre, porro, rave, tomàtiga i pastanaga.

Altres hortalisses del mes de setembre: bleda, carabassa, col repollo, coliflor, endivia, mongeta tendra, remolatxa.

			10	11
			Espaguetis integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Arròs amb Verdures
			Croquetes d'Espinacs (1,3,7)	Truita de Patata i Ceba (3)
			Ensalada variada amb Tonyina (4)	Ensalada variada amb Blat de les Índies
			Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
			Suggestiment de sopar: Salmó amb verdures i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Pa amb oli / Fruita
14	15	16	17	18
Ensalada variada amb Croquetes d'Espinacs (1,3,7)	Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Puré de Verdures amb Crostons (1)	Arròs de Peix (2,4,14)	Cuinat de Ciurons amb Verdures
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Truita a la francesa (3)		Truita a la francesa de Formatge (3,7)	
	Ensalada variada amb Olives	Patates panadera	Ensalada variada amb Tonyina (4)	Patates a cantons
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggestiment de sopar: Ensalada de patata amb ou i tonyina / Fruita	Suggestiment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bunyols de patata i bacallà / Fruita	Suggestiment de sopar: Llenties amb verdures i cuscús / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
21	22	23	24	25
Arròs amb Salsa de Tomàtiga	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Sopa de Brou de Verdures amb fideví integral (1,3,6,10)	Crema de Verdures amb Crostons (1,7)	Menú especial italià
Abadejo al forn amb Picada (4)	Truita de Patata i Ceba (3)	Croquetes d'Espinacs (1,3,7)	Pilotes de Soja texturitzada (6)	Ensalada amb Ou bullit i Olives (3)
Ensalada variada amb Blat de les Índies	Ensalada variada amb Tonyina (4)	Vedures i Patata	Salsa de Verdures i Arròs	Pizza de Verdures i Formatge (1,7)
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Gelatto (7,8)
Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bacallà enfarinat amb patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Fajitas mexicanes de llegums i verdures / Fruita
28	29	30		
Ensalada variada amb Truita (3)	Cuinat de Ciurons amb Verdures	Sopa de Brou de Verdures amb fideví integral (1,3,6,10)		
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Croquetes d'Espinacs (1,3,7)	Gallineta enfarinada (1,4)		
	Patates rostides	Ensalada amb Blat de les Índies		
Fruita de Temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggestiment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa i truita amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita		

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

El menú s'acompanya d'aigua i, al menys, 2 vegades a la setmana de pa integral o moreno. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra per trempar.

El iogurt ha de ser natural sense sucre afegit, per la qual cosa s'oferirà fruita de temporada cada dia.

Fruites del mes de setembre: meló, pera, poma, plàtan, síndria.

Hortalisses de cultiu anual a Espanya: all, albergínia, carabassí, ceba, lletugues, cogombre, pebre, porro, rave, tomàtiga i pastanaga.

Altres hortalisses del mes de setembre: bleda, carabassa, col repollo, coliflor, endivia, mongeta tendra, remolatxa.

			10	11
			Pasta especial sense gluten a la Napolitana	Paella de Carn i Verdures
			Llonganissa de Porc (12)	Truita de Patata i Ceba (3)
			Ensalada variada amb Tonyina (4)	Ensalada variada amb Blat de les Índies
			Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
			Suggestiment de sopar: Salmó amb verdures i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Pa amb oli / Fruita
14	15	16	17	18
Purè de Verdures	Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Purè de Verdures	Arròs de Peix (2,4,14)	Cuinat de Ciurons amb Verdures
Pollastre enfarinat sense gluten	Lluç al forn amb Picada (4)	Hamburguesa mixta (6,12)	Truita a la francesa de York i Formatge (3,6,7)	Pollastre rostit amb alls i llimona
Ensalada variada	Ensalada variada amb Olives	Patates panadera	Ensalada variada amb Tonyina (4)	Patates a cantons
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggestiment de sopar: Ensalada de patata amb ou i tonyina / Fruita	Suggestiment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bunyols de patata i bacallà / Fruita	Suggestiment de sopar: Llenties amb verdures i quinoa / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
21	22	23	24	25
Arròs amb Salsa de Tomàtiga	Purè de Verdures	Sopa de Brou d'Au amb Pasta especial sense gluten	Crema de Verdures (7)	Menú especial italià
Abadejo al forn amb Picada (4)	Truita de Patata i Ceba (3)	Cuixetes de Pollastre al romaní	Pilotes de Soja texturitzada (6)	Ensalada amb Ou bullit i Olives (3)
Ensalada variada amb Blat de les Índies	Ensalada variada amb Tonyina (4)	Vedures i Patata	Salsa de Verdures i Arròs	Pizza de Pemil i Formatge (7) sense gluten
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Gelatto (7,8)
Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bacallà enfarinat amb patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Fajitas mexicanes de pollastre i verdures / Fruita
28	29	30		
Purè de Verdures	Cuinat de Ciurons amb Verdures	Sopa de Bullit amb Pasta especial sense gluten		
Truita de Patata i Ceba (3)	Llom rostit amb Alls i Llimona	Gallineta enfarinada sense gluten (4)		
Ensalada variada	Patates rostides	Ensalada amb Blat de les Índies		
Fruita de Temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggestiment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa i truita amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita		

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

El menú s'acompanya d'aigua i, al menys, 2 vegades a la setmana de pa integral o moreno. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra per trempar.

El iogurt ha de ser natural sense sucre afegit, per la qual cosa s'oferirà fruita de temporada cada dia.

Fruites del mes de setembre: meló, pera, poma, plàtan, síndria.

Hortalisses de cultiu anual a Espanya: all, albergínia, carabassí, ceba, lletugues, cogombre, pebre, porro, rave, tomàtiga i pastanaga.

Altres hortalisses del mes de setembre: bleda, carabassa, col repollo, coliflor, endivia, mongeta tendra, remolatxa.

			10	11
			Espaguetis integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Paella de Carn i Verdures
			Llonganissa de Porc (12) sense Lactosa	Truita de Patata i Ceba (3)
			Ensalada variada amb Tonyina (4)	Ensalada variada amb Blat de les Índies
			Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
			Suggestiment de sopar: Salmó amb verdures i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Pa amb oli / Fruita
14	15	16	17	18
Ensalada variada amb Pollastre enfarinat (1)	Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Puré de Verdures amb Crostons (1)	Arròs de Peix (2,4,14)	Cuinat de Ciurons amb Verdures
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Lluç al forn amb Picada (4)	Hamburguesa mixta (6,12) sense Lactosa	Truita a la francesa de York sense Lactosa (3,6)	Pollastre rostit amb alls i llimona
	Ensalada variada amb Olives	Patates panadera	Ensalada variada amb Tonyina (4)	Patates a cantons
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggestiment de sopar: Ensalada de patata amb ou i tonyina / Fruita	Suggestiment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bunyols de patata i bacallà / Fruita	Suggestiment de sopar: Llenties amb verdures i cuscús / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i pizza amb mozzarella de soja / Fruita
21	22	23	24	25
Arròs amb Salsa de Tomàtiga	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Sopa de Brou d'Au amb fideví integral (1,3,6,10)	Crema de Verdures sense Lactis	Menú especial italià
Abadejo al forn amb Picada (4)	Truita de Patata i Ceba (3)	Cuixetes de Pollastre al romaní	Pilotes de Soja texturitzada (6)	Ensalada amb Ou bullit i Olives (3)
Ensalada variada amb Blat de les Índies	Ensalada variada amb Tonyina (4)	Vedures i Patata	Salsa de Verdures i Arròs	Pizza de Verdures i Pemil sense Lactosa (1)
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bacallà enfarinat amb patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Fajitas mexicanes de pollastre i verdures / Fruita
28	29	30		
Ensalada variada amb Truita (3)	Cuinat de Ciurons amb Verdures	Sopa de Bullit amb fideví integral (1,3,6,10)		
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Llom rostit amb Alls i Llimona	Gallineta enfarinada (1,4)		
	Patates rostides	Ensalada amb Blat de les Índies		
Fruita de Temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggestiment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa i truita amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita		

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos