

Menú GENERAL

desembre de 2022

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les fruites del mes de desembre són: mandarina, pera, plàtan, poma, raïm, taronja

Les hortalisses del mes de desembre són: bledes, bròquil, carabassa, carabassó, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, moniato, pastanaga, pebres, tomàtiga / Albergínia, api, carxofa, ceba, cogombre, endivi, mongetes, nap, porro, rave, remolatxa

Bon Nadal i Felicitat Any Nou !

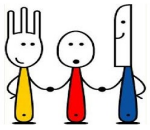
1	2			
CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)			
FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I TOMÀTIGA TREMPADA (3,7)			
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Crema de carabassa irapsaltat amb allets i ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita			
5	6	7	8	9
ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEU ÍNTEGREAL (1,3,9)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	Festiu	PIZZA CASOLANA (1,7,12)	Festiu	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES (1,3,4)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		IOGURT (7) Suggeriment desopar: Purè de verdures i pa amb oli / Fruita
12	13	14	15	16
PURÈ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLENTIES (1)	FIDEU À DE CARN I VERDURES (1,3,9)	ARRÒS XINÈS (2,3,4)	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	AGUIAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	LLUÇ AMB SALSADA DE MARISCI PATATES (2,4,9)	PITERA DE POLLASTRE AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB OLIVES (1,3)	TONYINA A LA BISCAÏNA AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA (4)	SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA A LA PLANXA I ENSALADA D'ARRÒS (12)
IOGURT (7) Suggeriment desopar: Arròs amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada amb magranes i truita a la francesa amb pa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Purè de verdures amb crostons i ou bullit / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i "quesadillas" variades / Fruita
19	20	21	ç	
ARRÒS ÍNTEGREAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	PURÈ DE VERDURES DE TEMPORADA I CROSTONS (1)	CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	Menú especial de Nadal	
BACALLÀ EN FARINAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,4)	POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES I PATATA	TRUITA DE PERNIL I ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (3,4)	SOPA DE NADAL I CROQUETES CASOLANES DE POLLASTRE AMB TOMÀTIGA TREMPADA (1,3,7)	
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espirals de lleties amb verdures i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Bròquil i pastanaga al vapor amb salmó i patata / Fruita	IOGURT (7) Suggeriment desopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	



Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs





Menú SENSE GLUTEN ni LACTOSA

desembre de 2022

Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les fruites del mes de desembre són: mandarina, pera, plàtan, poma, raïm, taronja

Les hortalisses del mes de desembre són: bledes, bròquil, carabassa, carabassó, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, moniato, pastanaga, pebres, tomàtiga / Alberginia, api, carxofa, ceba, cogombre, endivi, mongetes, nap, porro, rave, remolatxa

Bon Nadal i Felicitat Any Nou !

1	2			
CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMB BROU DE CARN (9)			
FILET D'INDIOT ALA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE Sense Lactosa I TOMÀTIGA TREMPADA (3,7)			
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Crema de carabassa irapsaltat amb allets i ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita			
5	6	7	8	9
ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		PURÉ DE VERDURES		SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ Sense Gluten (9)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	Festiu	PIZZA CASOLANA (7,12) (Sense Gluten) (Formatge Sense Lactosa)	Festiu	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES (4)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		IOGURT SENSE LACTOSA (7) Suggeriment desopar: Purè de verdures i pa amb oli / Fruita
12	13	14	15	16
PURÉ DE VERDURES I CIURONS o MONGETA	FIDEUÀ DE CARN I VERDURES (9) (Sense Gluten)	ARRÒS XINÉS (2,3,4) (pelim sense Lactosa)	SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMB BROU DE CARN (9)	AGUIAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	LLUÇ AMB SALSADA DE MARISCI PATATES (2,4,9)	PITERA DE POLLASTRE AMB ARREBOSSAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB OLIVES (3)	TONYINA ALABISCAÏNA AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA (4)	SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA Sense Lactosa ALA PLANXA I ENSALADA D'ARRÒS (12)
IOGURT SENSE LACTOSA (7) Suggeriment desopar: Arròs amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada amb magranes i truita a la francesa amb pa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Purè de verdures amb crostons i ou bullit / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i "quesadillas" variades sense lactosa / Fruita
19	20	21	ç	
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CROSTONS (Sense Gluten)	CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	Menú especial de Nadal	
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (4)	POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES I PATATA	TRUITA DE PERNIL Sense Lactosa I ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (3,4)	SOPA DE NADAL Sense Gluten I POLLASTRE ENFARINAT Sense Gluten AMB TOMÀTIGA TREMPADA	
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Bròquil i pastanaga al vapor amb salmó i patata / Fruita	IOGURT SENSE LACTOSA (7) Suggeriment desopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	



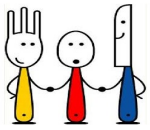
Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

Farines, Pasta, Derivats càrnics (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.

Derivats càrnics (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa. Iogurt Sense Lactosa.





Menú SENSE GLUTEN

desembre de 2022

Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les fruites del mes de desembre són: mandarina, pera, plàtan, poma, raïm, taronja

Les hortalisses del mes de desembre són: bledes, bròquil, carabassa, carabassó, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, moniato, pastanaga, pebres, tomàtiga / Albergínia, api, carxofa, ceba, cogombre, endivi, mongetes, nap, porro, rave, remolatxa

Bon Nadal i Felicitat Any Nou !

1	2			
CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMB BROU DE CARN (9)			
FILET D'INDIOT ALA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I TOMÀTIGA TREMPADA (3,7)			
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Crema de carabassa irapsaltat amb allels i ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Tortilles mexicanas de verdures i pollastre / Fruita			
5	6	7	8	9
ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		PURÉ DE VERDURES		SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ Sense Gluten (9)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	Festiu	PIZZA CASOLANA (7,12) (Sense Gluten)	Festiu	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES (3,4)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		IOGURT (7) Suggeriment desopar: Puré de verdures i pa amb oli / Fruita
12	13	14	15	16
PURÉ DE VERDURES I CIURONS o MONGETA	FIDEUÀ DE CARN I VERDURES (9) (Sense Gluten)	ARRÒS XINÉS (2,3,4)	SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMB BROU DE CARN (9)	AGUIAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	LLUÇ AMB SALSADA DE MARISCI PATATES (2,4,9)	PIPERA DE POLLASTRE AMB ARREBOSSAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB OLIVES (3)	TONYINA A LA BISCANINA AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA (4)	SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA A LA PLANXA I ENSALADA D'ARRÒS (12)
IOGURT (7) Suggeriment desopar: Arròs amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada amb magranes i truita a la francesa amb pa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Cuina de lleties amb verdures i patata / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Puré de verdures amb crostons i ou bullit / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i "quesadillas" variades / Fruita
19	20	21	Menú especial de Nadal	
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CROSTONS (Sense Gluten)	CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE NADAL Sense Gluten I POLLASTRE ENFARINAT Sense Gluten AMB TOMÀTIGA TREMPADA IOGURT (7) Suggeriment desopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (4)	POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES I PATATA	TRUITA DE PERNIL I ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (3,4)		
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Bròquil i pastanaga al vapor amb salmó i patata / Fruita		

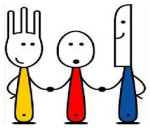


Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

Farines, Pasta, Derivats càrnis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.





Menú SENSE LACTOSA

desembre de 2022

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les fruites del mes de desembre són: mandarina, pera, plàtan, poma, raïm, taronja

Les hortalisses del mes de desembre són: bledes, bròquil, carabassa, carabassó, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, moniato, pastanaga, pebres, tomàtiga / Albergínia, api, carxofa, ceba, cogombre, endivi, mongetes, nap, porro, rave, remolatxa

Bon Nadal i Felicitat Any Nou !

1	2
CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)
FILET D'INDIOT ALA PLANXA AMB PATATES FREGIDES	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE Sense Lactosa I TOMÀTIGA TREMPADA (3,7)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Crema de carabassa irapsaltada amb allets i ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita

5	6	7	8	9
ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ INTEGRAL (1,3,9)
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	Festiu	PIZZA CASOLANA (1,7,12) (Formatge Sense Lactosa)	Festiu	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES (1,3,4)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Sugeriment desopar:</i> Purè de verdures i pa amb oli / Fruita

12	13	14	15	16
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLENTIES (1)	FIDEUÀ DE CARN I VERDURES (1,3,9)	ARRÒS XINÉS (2,3,4) (pelim sense Lactosa)	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	AGUIAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	LLUÇ AMB SALSADA DE MARISCI PATATES (2,4,9)	PITERA DE POLLASTRE AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB OLIVES (1,3)	TONYINA A LA BISCAÏNA AMB PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA BULLIDA (4)	SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA Sense Lactosa ALA PLANXA I ENSALADA D'ARRÒS (12)
IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Sugeriment desopar:</i> Arròs amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Ensalada variada amb magranes i truita a la francesa amb pa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Purè de verdures amb crostons i ou bullit / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Ensalada i "quesadillas" variades sense lactosa / Fruita

19	20	21	ç
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CROSTONS (1)	CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	Menú especial de Nadal
BACALLÀ EN FARINAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,4)	POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES I PATATA	TRUITA DE PERNIL Sense Lactosa I ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (3,4)	SOPA DE NADAL I POLLASTRE EN FARINAT AMB TOMÀTIGA TREMPADA (1,3)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Espirals de lleties amb verdures i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i> Bròquil i pastanaga al vapor amb salmó i patata / Fruita	IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Sugeriment desopar:</i> Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita



Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

Derivats càrnis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa. Iogurt Sense Lactosa.

