

Menú GENERAL

gener de 2023

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Les fruites del mes de gener són: caqui, xirimoia, frambuesa, maduixa, kiwi, mandarina, pera, plàtan, poma, pomelo, taronja

Les hortalisses de temporada del mes de gener són: bledes, bròquil, carabassa, carxofa, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, moniato, pastanaga / Albergínia, api, carabassó, ceba, cogombre, endivia, lletugues, nap, pastanaga, pebres, porros, rave, remolatxa, tomàtiga

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3,7)	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	PAELLA MIXTA (2,4,9,14)
LLOM AL FORN I ENSALADA VARIADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)	PITERAD'INDIOT A LA PLANXA I PATATES ROSTIDES	RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (1,3,4)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Espirals de llegums amb ceba i xampinyons / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Cuscús amb pisto de verdures i pollastre / Fruita</i>	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) Suggeriment desopar: <i>Ciurons amb patata i verdures al vapor / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Ensalada variada illuç enfarinat / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Pasta filo amb verdures i formatge de cabra / Fruita</i>
16	17	18	19	20
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA	FIDEUÀ DE CARN (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA	ARRÓS BRUT (9)
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)	SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE (7,12) I ENSALADA AMB ARRÓS	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (1,3,4,12)	PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (7)	CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Quínoa amb verdures i salmó / Fruita</i>	IOGURT (7) Suggeriment desopar: <i>Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Ensalada variada illuç enfarinat / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
23	24	25	26	27
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETI INTEGRAL A LA CARBONARA (1,3,7)	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÓS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)
INDIOT AL CURRI AMB ARRÓS SALTAT (7)	PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4)	POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)	TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)	CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL (1,3,7)
IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7) Suggeriment desopar: <i>Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Indiota a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Ensalada de cuscús amb salmó / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Llenties estofades amb verdures i patata / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>"Quesadillas" variades / Fruita</i>
30	31			
ENSALADA DE PATATA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES (4)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS			
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)	PALOMETA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÓS BLANC (4)			
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Verdures amb ciurons i cuscús / Fruita</i>	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Carabassó a la planxa amb lluç a la planxa amb patata / Fruita</i>			

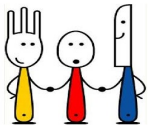


Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

Llegendad'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs





Menú SENSE GLUTEN ni LACTOSA

gener de 2023

Les trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Les fruites del mes de gener són: caqui, xirimoia, frambuesa, maduixa, kiwi, mandarina, pera, plàtan, poma, pomelo, taronja

Les hortalisses de temporada del mes de gener són: bledes, bròquil, carabassa, carxofa, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, moniato, pastanaga / Albergínia, api, carabassó, ceba, cogombre, endivia, lletugues, nap, pastanaga, pebres, porros, rave, remolatxa, tomàtiga

9	10	11	12	13
MACARRONS Sense Gluten A LA NAPOLITANA (7) (Formatge sense Lactosa)	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMBBROU DE CARN (9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	PAELLAMIXTA (2,4,9,14)
LLOM AL FORN I ENSALADA VARIADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALSA DE TOMÀTIGAI VERDURES (4)	PITERAD'INDIOT A LA PLANXA I PATATES ROSTIDES	RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ Sense Gluten I TOMÀTIGATREMPADA AMB OLIVES (3,4)
FRUITADE TEMPORADA	FRUITADE TEMPORADA	IOGURT SENSE LACTOSA (7)	FRUITADE TEMPORADA	FRUITADE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Espirals de llegums amb ceba i xampinyons / Fruita	Suggeriment desopar: Quínoa amb pisto de verdures i pollastre / Fruita	Suggeriment desopar: Ciurons amb patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada variada i lluç enfarinat / Fruita	Suggeriment desopar: Arròs amb verdures i formatge sense lactosa / Fruita
16	17	18	19	20
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	PURÉ DE CARABASSA	FIDEUÀ Sense Gluten DE CARN (9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA	ARRÒS BRUT (9)
TRUITADE PATATAI CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)	SALSITXES FRESQUES Sense Lactosa I ENSALADA AMB ARRÒS	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3,4,12)	PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGAI PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense lactosa I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (amb Llet sense Lactosa) (7)	CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14)
FRUITADE TEMPORADA	IOGURT SENSE LACTOSA (7)	FRUITADE TEMPORADA	FRUITADE TEMPORADA	FRUITADE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Quínoa amb verdures i salmó / Fruita	Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita	Suggeriment desopar: Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada variada i lluç enfarinat / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada variada i pizza casolana sense lactosa / Fruita
23	24	25	26	27
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETI Sense Gluten A LA NAPOLITANA	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGAI	ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)
INDIOT AL CURRI AMB ARRÒS SALTAT (NATA Sense lactosa) (7)	PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3,4) (Sense Gluten)	POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)	TRUITADE PATATAI CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)	MACARRONS Sense Gluten A LA BOLONYESA (cam picada i formatge Sense Lactosa)
IOGURT SENSE LACTOSA (7)	FRUITADE TEMPORADA	FRUITADE TEMPORADA	FRUITADE TEMPORADA	FRUITADE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita	Suggeriment desopar: Indiota a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada de blats sarraïa amb salmó / Fruita	Suggeriment desopar: Mongetes estofades amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment desopar: "Quesadillas" variades / Fruita
30	31			
ENSALADA DE PATATA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES (4)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS			
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)	PALOMETA AMB SALSA DE TOMÀTIGAI ARRÒS BLANC (4)			
FRUITADE TEMPORADA	FRUITADE TEMPORADA			
Suggeriment desopar: Verdures amb ciurons i quínoa / Fruita	Suggeriment desopar: Carabassó a la planxa amb lluç a la planxa amb patata / Fruita			



Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

Llegenda d'al·lèrgens presents:

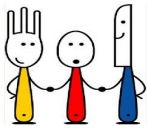
1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Farines, Pasta, Derivats càrmis (pernil, cam picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.

Derivats càrmis (pernil, cam picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa. Iogurt Sense Lactosa.





Menú SENSE GLUTEN

gener de 2023

Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Les fruites del mes de gener són: caqui, xirimoia, frambuesa, maduixa, kiwi, mandarina, pera, plàtan, poma, pomelo, taronja

Les hortalisses de temporada del mes de gener són: bledes, bròquil, carabassa, carxofa, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, moniato, pastanaga / Albergínia, api, carabassó, ceba, cogombre, endivia, lletugues, nap, pastanaga, pebres, porros, rave, remolatxa, tomàtiga

9	10	11	12	13
MACARRONS Sense Gluten A LA NAPOLITANA (7)	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS Sense Gluten AMBBROU DE CARN (9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	PAELLAMIXTA (2,4,9,14)
LLOM AL FORN I ENSALADA VARIADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)	PITERAD'INDIOT A LA PLANXA I PATATES ROSTIDES	RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (3,4) (Sense Gluten)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: <i>Espirals de llegums amb ceba i xampinyons / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Quínoa amb pisto de verdures i pollastre / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Ciurons amb patata i verdures al vapor / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Ensalada variada i lluç enfarinat / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Arròs amb verdures i formatge de cabra / Fruita</i>
16	17	18	19	20
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	PURÉ DE CARABASSA	FIDEUÀ Sense Gluten DE CARN (9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA	ARRÒS BRUT (9)
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)	SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE (7,12) I ENSALADA AMB ARRÒS	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3,4,12) (Sense Gluten)	PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALSADA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (7)	CALAMAR AMB SALSADA DE CEBAI PATATES (4,8,14)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: <i>Quínoa amb verdures i salmó / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Ensalada variada i lluç enfarinat / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Ensalada variada i pizza casolana / Fruita</i>
23	24	25	26	27
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAQUETI Sense Gluten A LA CARBONARA (7)	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)
INDIOT AL CURRI AMB ARRÒS SALTAT (7)	PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3,4) (Sense Gluten)	POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)	TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMAI NOUS (3,8)	MACARRONS A LA BOLONYESA (7) (Sense Gluten)
IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: <i>Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Ensalada de blats sarraïa amb salmó / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Mongetes estofades amb verdures i patata / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>"Quesa d'illas" variades / Fruita</i>
30	31			
ENSALADA DE PATATA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES (4)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS			
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)	PALOMETA AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I ARRÒS BLANC (4)			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment desopar: <i>Verdures amb ciurons i quínoa / Fruita</i>	Suggeriment desopar: <i>Carabassó a la planxa amb lluç a la planxa amb patata / Fruita</i>	Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits		

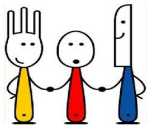
Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Farines, Pasta, Derivats càrmis (pernil, cam picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.





Menú SENSE LACTOSA

gener de 2023

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Les fruites del mes de gener són: caqui, xirimoia, frambuesa, maduixa, kiwi, mandarina, pera, plàtan, poma, pomelo, taronja

Les hortalisses de temporada del mes de gener són: bledes, bròquil, carabassa, carxofa, col, colflori, enciam, escarola, espinacs, moniato, pastanaga / Albergínia, api, carabassó, ceba, cogombre, endivia, lletugues, nap, pastanaga, pebres, porros, rave, remolatxa, tomàtiga

9	10	11	12	13
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3,7) (Formatge sense Lactosa)	MONGETES PINTADES AGUIADES AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS	PAELLA MIXTA (2,4,9,14)
LLOM AL FORN I ENSALADA VARIADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)	PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALSADA DE TOMÀTIGAI VERDURES (4)	PI TERAD'INDIOT A LA PLANXA I PATATES ROSTIDES	RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGAI TREMPADA AMB OLIVES (1,3,4)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT SENSE LACTOSA (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Espirals de llegums amb ceba i xampinyons / Fruita	Suggeriment desopar: Cuscús amb pisto de verdures i pollastre / Fruita	Suggeriment desopar: Ciurons amb patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada variada illuç enfarinat / Fruita	Suggeriment desopar: Pasta filo amb verdures i formatge sense lactosa / Fruita
16	17	18	19	20
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA	FIDEUÀ DE CARN (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA	ARRÒS BRUT (9)
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENSALADA AMB OLIVES (3)	SALSITXES FRESQUES Sense Lactosa I ENSALADA AMB ARRÒS	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (1,3,4,12)	PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALSADA DE TOMÀTIGAI PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense lactosa I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (amb Llet sense Lactosa) (7)	CALAMAR AMB SALSADA DE CEBAI PATATES (4,8,14)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT SENSE LACTOSA (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Quínoa amb verdures i salmó / Fruita	Suggeriment desopar: Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita	Suggeriment desopar: Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada variada illuç enfarinat / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada variada i pizza casolana sense lactosa / Fruita
23	24	25	26	27
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3,7) (Formatge sense Lactosa)	AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGAI	ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)
INDIOT AL CURRI AMB ARRÒS SALTAT (NATA Sense lactosa) (7)	PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4)	POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)	TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMAI NOUS (3,8)	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7) (cam picada i formatge Sense Lactosa)
IOGURT SENSE LACTOSA (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita	Suggeriment desopar: Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada de cuscús amb salmó / Fruita	Suggeriment desopar: Llenties estofades amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment desopar: "Quesa d'illes" variades sense lactosa / Fruita
30	31			
ENSALADA DE PATATA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES (4)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS			
TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BROTS DE SOIA (3,6)	PALOMETA AMB SALSADA DE TOMÀTIGAI ARRÒS BLANC (4)			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment desopar: Verdures amb ciurons i cuscús / Fruita	Suggeriment desopar: Carabassó a la planxa amb lluç a la planxa amb patata / Fruita			



Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Derivats càmis (pernil, cam picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.

Iogurt Sense Lactosa.

