

MENÚ MENJADOR "NOVEMBRE"

SABORS A TÀULA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4	5	6	7	8
Amanida de patata, ou, tonyina i tomàtiga (3) (4) Tilapia al forn amb xampinyons (4) Fruita.	Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga (1) Pilotes de vedella amb salsa de verdures (1) (2) (3) Fruita fresca	Puré de xampinyons Pollastre al forn amb patates. Fruita fresca *Pa integral (1)	Llenties amb embotits Truita amb carabassí al forn (3) logurt natural (2)	Arròs de peix o marisc (1) (4) (5) Rellom de pollastre amb guarnició (1) Fruita fresca
11	12	13	14	15
Sopa de pollastre (1) Salsitxa de pollastre amb amanida Fruita.	Macarrons amb salsa bolonyesa (1) Perca al forn amb verdures (4) Fruita fresca *Pa integral	Mongetes amb cloïsses (4) (5) Truita amb tonyina i tallades de tomàtiga (3) (4) logurt (2)		
18	19	20	21	22
Amanida verda Canelons de carn amb beixamel (1) (2) Fruita.	Ciurons Truita de patata amb amanida (3) logurt natural (2)	Ensaladilla rusa (2) (3) Lluç amb amanida (4) (1) (3) Fruita Fresca	Puré de verdures Llom al forn amb salsa de verdura Fruita *Pa integral (1)	Sopa de pollastre (2) Croquetes de bacallà amb amanida (1) (2) (3) Natillas casolanes (1) (2) (3)
25	26	27	28	29
Arròs de peix i marisc (4) (5) Perca al papillot (4) Fruita.	Sopa de verdures (2) Estofat de vedella Fruita fresca *Pa integral	Mongetes amb tomàtiga i salsitxes Truita amb pernil dolç (3) Fruita	Macarrons amb salsa fungi (1) Mussola al forn (4) logurt (2)	Amanida verda Pizza de formatge i pernil dolç (1) (2) Pastís de galetes (1) (2) (3)

AL·LÈRGENS

1. Gluten 2. Lactosa. 3. Ou 4. Peix 5. Marisc 6. Mostassa 7. Cacauets 8. Soja 9. fruits secs 10. Api

*Aquest menú ha estat aprovat per l'AFA