

Menú GENERAL

setembre de 2022

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

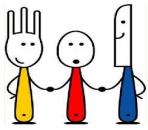
Benvinguts a un nou curs escolar

DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOUS	15	DIVENDRES	16
MACARRONS ALANAPOLITANA (1,3,7)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS		ENSALADA DE PATATA AMB TOMÀTIGA, TONYINAI OLIVES (4)		AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		PAELLA MIXTA (2,4,9,14)	
POLLASTRE AL FORN I ENSALADA VARIADA		PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALS DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)		PITERAD'INDIOT A LA PLANXA I PATATES		RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (1,3,4)	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de lletia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i pollastre panat / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Couscous amb pisto de verdures i bacallà / Fruita		IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Pasta filo amb verdures i formatge de cabra / Fruita	
DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOUS	22	DIVENDRES	23
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		ENSALADA RUSSA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES (4)		PASTAD'ESTIU (tomàtiga, alfabaguera, olives, formatge) (1,3,7)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA		ARRÒS BROUÓS DE VERDURES I CARN	
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)		HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA I TOMÀTIGA TREMPADA		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (1,3,4,12)		PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALS DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (7)		CALAMAR AMB SALS DE CEBAI I PATATES (4,8,14)	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita		IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i quiche / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOUS	29	DIVENDRES	30
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		ESPAGUETI A LA CARBONARA (1,3,7)		AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES		ARRÒS ALA MARINERA (4,9,14)		ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)	
LLOM A LA PLANXA I ARRÒS SALTAT		PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4)		POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)		TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMAI NOUS (3,8)		CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL (1,3,7)	
IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada de cuscús amb salmó / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Llenties estofades amb verdures i patata / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> "Quesadillas" variades / Fruita	

Llegendat d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs





Menú SENSE GLUTEN ni LACTOSA

setembre de 2022

Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Benvinguts a un nou curs escolar

DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOUS	15	DIVENDRES	16
MACARRONS Sense Gluten A LA NAPOLITANA (7)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS		ENSALADA DE PATATA AMB TOMÀTIGA, TONYINAI OLIVES (4)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		PAELLA MIXTA (2,4,9,14)	
POLLASTRE AL FORN I ENSALADA VARIADA		PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)		PITERA D'INDIOT A LA PLANXA I PATATES		RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ Sense Gluten I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (3,4)	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de l'entia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i pollastre panat / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Couscous amb pisto de verdures i bacallà / Fruita		IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Arròs amb verdures i formatge sense lactosa / Fruita	
DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOUS	22	DIVENDRES	23
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		ENSALADA RUSSA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES		PASTA D'ESTIU (tomàtiga, alfaguera, olives, formatge sense lactosa)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA		ARRÒS BROUÓS DE VERDURES I CARN	
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)		HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA I TOMÀTIGA TREMPADA		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ Sense Gluten I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3,4,12)		PASTÍS DE PITERA D'INDIOT AMB SALSADA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense lactosa I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (Llet sense Lactosa) (7)		CALAMAR AMB SALSADA DE CEBAI PATATES (4,8,14)	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita		IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i quiche / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i pizza casolana sense lactosa / Fruita	
DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOUS	29	DIVENDRES	30
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		ESPAGUETI Sense Gluten A LA NAPOLITANA		AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES		ARRÒS ALA MARINERA (4,9,14)		ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)	
LLOM A LA PLANXA I ARRÒS SALTAT		PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4) (Sense Gluten)		POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)		TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)		MACARRONS Sense Gluten A LA BOLONYESA (cam picada i formatge Sense Lactosa)	
IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada de quínoa amb salmó / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Mongetes estofades amb verdures i patata / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> "Quesa dilas" variades sense lactosa / Fruita	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

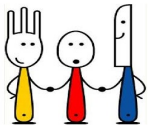
CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Farines, Pasta, Derivats càrmis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.

Derivats càrmis (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.

Iogurt Sense Lactosa.





Menú SENSE GLUTEN

setembre de 2022

*Elis trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.*

Benvinguts a un nou curs escolar

DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOURS	15	DIVENDRES	16
MACARRONS Sense Gluten A LA NAPOLITANA (7)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS		ENSALADA DE PATATA AMB TOMÀTIGA, TONYINAI OLIVES (4)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		PAELLA MIXTA (2,4,9,14)	
POLLASTRE AL FORN I ENSALADA VARIADA		PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)		PITERAD'INDIOT A LA PLANXA I PATATES		RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (3,4) (Sense Gluten)	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i pollastre panat / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Quinoa amb pisto de verdures i bacallà / Fruita		IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Arròs amb verdures i formatge de cabra / Fruita	
DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOURS	22	DIVENDRES	23
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		ENSALADA RUSSA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES		PASTIÀ D'ESTIU (tomàtiga, alfaguera, olives, formatge) (1,3,7)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA		ARRÒS BROUÓS DE VERDURES I CARN	
TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB OLIVES (3)		HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA I TOMÀTIGA TREMPADA		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3,4,12) (Sense Gluten)		PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALSA DE TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (7)		CALAMAR AMB SALSA DE CEBAI PATATES (4,8,14)	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita		IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i quiche / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOURS	29	DIVENDRES	30
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		ESPAGUETI Sense Gluten A LA CARBONARA (7)		AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES		ARRÒS A LA MARINERA (4,9,14)		ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)	
LLOM A LA PLANXA I ARRÒS SALTAT		PALAIA AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3,4) (Sense Gluten)		POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA I PATATES FREGIDES (8,9,12)		TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)		MACARRONS A LA BOLONYESA (7) (Sense Gluten)	
IOGURT (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Indiots a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada de quinoa amb salmó / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Mongetes estofades amb verdures i patata / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> "Quesadillas" variades / Fruita	

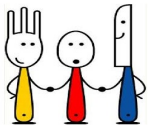
Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Farines, Pasta, Derivats càrnics (pernil, carn picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes) Llegums, Espècies: Sense Gluten.





Menú SENSE LACTOSA

setembre de 2022

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Benvinguts a un nou curs escolar

DILLUNS	12	DIMARTS	13	DIMECRES	14	DIJOUS	15	DIVENDRES	16
MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3,7)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS		ENSALADA DE PATATA AMB TOMÀTIGA, TONYINAI OLIVES (4)		AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		PAELLA MIXTA (2,4,9,14)	
POLLASTRE AL FORN I ENSALADA VARIADA		PILOTES DE BONÍTOL CASOLANES AMB SALS DE TOMÀTIGA I VERDURES (4)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ Sense Lactosa I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)		PITERAD'INDIOT A LA PLANXA I PATATES		RAOLES CASOLANES DE BACALLÀ I TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES (1,3,4)	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de lletnia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i pollastre panat / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Couscous amb pisto de verdures i bacallà / Fruita		IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Pasta filo amb verdures i formatge sense lactosa / Fruita	
DILLUNS	19	DIMARTS	20	DIMECRES	21	DIJOUS	22	DIVENDRES	23
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)		ENSALADA RUSSA CASOLANA AMB TONYINAI OLIVES		PASTAD'ESTIU (tomàtiga, alfabaguera, olives, formatge sense lactosa)		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETA		ARRÓS BROUÓS DE VERDURES I CARN	
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENSALADA AMB OLIVES (3)		HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA I TOMÀTIGA TREMPADA		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (1,3,4,12)		PASTÍS DE PITERAD'INDIOT AMB SALS DE TOMÀTIGA I PERNIL DOLÇ I FORMATGE Sense lactosa I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (amb Llet sense Lactosa) (7)		CALAMAR AMB SALS DE CEBA I PATATES (4,8,14)	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita		IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Ous a la planxa amb ceba i pebres, pa / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de pèsols amb verdures i tomàtiga / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i quiche / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i pizza casolana sense lactosa / Fruita	
DILLUNS	26	DIMARTS	27	DIMECRES	28	DIJOUS	29	DIVENDRES	30
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		ESPAGUETI A LA NAPOLITANA (1,3)		AGUIAT DE CIURONS AMB VERDURES		ARRÓS A LA MARINERA (4,9,14)		ENSALADA VARIADA AMB TONYINAI OLIVES (4)	
LLOM A LA PLANXA I ARRÓS SALTAT		PALAIÀ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (1,3,4)		POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINAI PATATES FREGIDES (8,9,12)		TRUITA DE PATATA I CEBA I ENSALADA AMB POMA I NOUS (3,8)		MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7) (cam picada i formatge Sense Lactosa)	
IOGURT SENSE LACTOSA (7) <i>Suggeriment desopar:</i> Remanat d'ous amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Indiot a la planxa amb patata i xampinyons / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada de cuscús amb salmó / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Llenties estofades amb verdures i patata / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> "Quesadillas" variades sense lactosa / Fruita	

Llegendat d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Derivats càrmis (pernil, cam picada, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense Lactosa.

Iogurt Sense Lactosa.

